

							Директор - Е.С. Таранова		
							День: 22.02.23г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11	302	Гречка отварная	180/30	20	221	15	17	3
Горячие питание (начальная школа)	л е т	293	курица на пару	70	34	166	12	13	0
			хлеб	20	3	70	2	0	1
			корж маленький	1	17				
		389	сок фруктовый	200	16,09	330	20	2	58
11-18 л е т Питание детей ОВЗ	гор, блюдо	302	гречка отварная	200/30	22	221	15	17	3
	гор, напиток	376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
			хлеб	30	3	70	2	0	1
		293	курица на пару	70	34	166	12	13	0
	обед		вафля	1	11				
Льготное питание средней школы		102	суп гороховый	250	30	148	6	5	17
		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
			хлеб	30	3	70	2	0	1
			конфета	1	7				
Платное питание									
	закуска								
	1 блюдо	102	суп гороховый	250	30	148	6	5	17
	гарнир	302	гречка отварная	200/30	22	221	15	17	3
		293	курица на пару	70	34	166	12	13	0
выпечка			булка	1	25				
			хлеб	30	3	70	2	0	1
	Хлеб бел.								